

## Режим дня на 2019-2020 учебный год

### Группа компенсирующей направленности ТНР(ОНР) 5-7 лет

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.10 (70 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35 (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.35-8.40 (5 мин)
РОД (регламентированная образовательная деятельность)	8.40-10.30 (130 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.20 (100 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00 (120 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.10 (10 мин) 15.10-15.30 (20 мин)
Полдник	15.30-15.40 (10 мин)
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность.	15.40-16.10 (30 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30 (80 мин)
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30

## Режим дня на 2019-2020 учебный год (летний период)

### Группа компенсирующей направленности с 5 до 7 лет

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, свободные игры на свежем воздухе.	7.00-8.20 (80мин)
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20–8.50 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10 (20 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.10–12.00 (170 мин)
Самостоятельная деятельность детей.	9.10-9.50 (40 мин)
Регламентированная образовательная деятельность (РОД) (на воздухе).	9.50–10.15 (25 мин)
Второй завтрак	10.15-10.25 (10 мин)
Игры, беседы, наблюдения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа и пр.	10.55-12.00 (95 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00– 12.15 (15 мин)
Подготовка к обеду, обед.	12.15– 12.45 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон.	12.45– 15.00 (145 мин)
Подъём детей, закаливающие процедуры.	15.00– 15.15 (15 мин)
Самостоятельная деятельность.	15.15-15.30 (15мин)
Подготовка к полднику, полдник.	15.30– 15.50 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.20 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей на участке. Уход детей домой.	16.20- 17.30 (70мин)
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30